

1 NHKテレビ

0570-066-066

4:30 おはよう日本 ① 吉田沙保里選手が会見
▽長引く米政府閉鎖で
▽親子で目指す日本一

00 ② まんぷく
15 ③ あさイチ ① 古田新太
家ではどんな夫で父?
▽あまちゃん撮影秘話
② 阿部真央が10周年で
生演奏(9:00 ③ ④)

00 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

2 NHK Eテレ

0570-066-066

5:30 アラビア圏のハングル
6:25 体操35E テレキッズ
▽にほんごでえいご
0655 ヴァンパイア
▽親と子で目指す日本一

00 ② まんぷく
15 ③ あさイチ ① 古田新太
家ではどんな夫で父?
▽あまちゃん撮影秘話
② 阿部真央が10周年で
生演奏(9:00 ③ ④)

4 日本テレビ

03-6215-4444

4:00 Oha4 ① ライブ
5:50 ZIP / 次の夢は
吉田沙保里が生出演!
▽杏樹と海海が台湾へ
▽海外流行はハワイ編

00 ② スッキリ ありがとう
五輪V3 吉田沙保里が
引退会見① 独自/後輩
登坂と土性が語る最強
伝説&私生活② 米氏が
涙のメッセージ ジョウ
平成史/衝撃超常現象

5 テレビ朝日

03-6406-5555

4:00 暴れん坊将軍 振った
4:55 グッドモーニング
「全てやり尽くした」
吉田選手最後は笑顔で
▽文大統領が日本批判

00 ② 羽鳥モータースショー
3 連休...都心に雪が
毎朝の理事長への挨拶
「廃止を」教員スト
韓国大統領が日本批判

6 TBSテレビ

03-3746-6666

3:45 ④ 4:00 はやドキ!
5:25 あさチャン / ③
韓国大統領が火に油...
「日本が政治点化」
▽NGT48が涙で訴え

00 ② ビビッド 吉田沙保里
スタジオ生出演!一夜
明け心境語る▽なぜ?
路上に多数の放置ス
ツケース▽週末寒気は

7 テレビ東京

03-6632-7777

4:18 ダネ◇もの◇モーサテ
NYで人気ローチョコ
レート▽手みやけ料亭
7:05 おはスタ イグジット
30 ③ きんぐー◇35さんぽ道

00 ② 旅おつ 秩父巡礼の旅
15 ③ 韓流時代劇「逆賊」
民を救った義賊の物語
兄弟再会/◇7スタ

8 フジテレビ

03-5531-1111

4:00 クイズ脳ベルSHOW
4:55 めざましテレビ ③
吉田沙保里引退に母は
▽アマゾン創業者離婚
▽64年聖火の道群馬編

00 ② とくダネ! ① 笑顔で
吉田沙保里が引退会見
家族が支えた「33年」
② 警戒...インフル流行
医師たちの対策は...

1 NHKBS1

0570-066-066

5:00 ワールドニュース
▽英露独豪香港印仏
7:00 キャッチ世界トップ
映画で見る世界のいま
8:00 ワールドニュース
9:00 グレートレース ③
「目指せ!大荒野の冒
険王へ」アメリカ・ロッ
キー(中断③)

3 NHKBSプレミアム

0570-066-066

5:00 音楽◇6:00 関口知宏
の鉄道旅◇日本の里山
7:15 ③ ④ ⑤ まんぷく
7:30 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1 NHKBS4K

0570-066-066

6:00 BS4K 8K すごいよ
6:15 陸子ばあちゃん花畑
の四季〜福岡能古島
7:30 アウラ ③
9:00 小さな旅◇やまと尼寺
10:00 新日本風土記 ③
11:00 鉄道旅◇30日印象派
0:00 フロム・ザ・スカイ ③
1:00 桐谷健太熱帯の氷河キ
リマンジャロに挑む ③
3:00 瀬戸内宝石箱 ③
4:00 神様の木に会う ③
6:00 内藤大助の大冒険
7:00 小さな旅◇やまと尼寺

2 NHKBS8K

0570-066-066

10:00 水の都ブルージュ
10:30 ③ ④ Jazz from
New York ③
11:30 ③ ④ アジア大遺跡
0:00 ルーブル永遠の美
1:00 ③ ④ 8K テクネ
2:00 38 K タイムラプス紀行
3:00 北斎・幻の肉筆画
4:00 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

カーテンクリーニング

年末年始
キャンペーン 1枚 2,880円から ※2枚から
取り付け・取り外しもお任せ!

カーテンライフでは、2019年1月31日(木)までカーテンクリーニングの割引を実施中。標準カーテン(幅200センチ×丈200センチ)のカーテンなら1枚2,880円〜2枚以上より引き受け。サイズ・枚数・種類・生地・汚れ具合によって料金は変わります。ほか、一流メーカーカーテンをメーカー希望小売価格の50〜65%オフでお取り付け致します。また、お急ぎの方には大型サンプルをもって伺います。

カーテンライフ 03(3335)7301
年中無休 9:00〜17:00
東京都杉並区高井戸東3-28-7 FAX:03(3335)5311

ウッドデッキで快適空間!! 腐りに強い天然木製

自由設計、10年保証。新築・造り替えは相談を。

傾斜地や変形地でもOK

「ウッドデッキと目隠しフェンス」
「ちょっと待った!」そのウッドデッキ、小冊子進呈!

ウッディ企画の製品は、スウェーデンからの技術を導入した「高度な防腐防蟻処理を施した天然木」を使用。雨や直射日光にさらされても20年以上長持ちする。車庫上・バルコニー・傾斜地など多彩なプランで空間活用。延べ3千件以上の実績。

10年保証付。敷地調査・見積無料
資料請求で施工例満載のカタログプレゼント

(株)ウッディ企画
資料請求・問い合わせは 0120-04-0581
施工エリア/関東一円
横浜本社: 横浜市青葉区奈良町 2423-210
千葉営業所: 千葉市緑区おゆみ野南 4-29-6

青山まもの学院

結び着付け
無料体験レッスン実施中! 春期生

開講 1月中旬より順次
※週1回2時間(全12回3ヶ月)

教室 青山・銀座
日本橋室町・吉祥寺

月謝 7,560円→3,240円
(キャンペーン料金)
※入学金 5,400円→2,700円
※初回のみ教本代(2,700円)が必要
※金額はすべて税込です

伝統的な「手結び」による美しい着付けを学ぶことができる「青山まもの学院」。60分無料体験レッスン実施中!(詳細はHPで確認。要予約)。今、春の受講生募集中。通常月謝7,560円が3,240円に。初めての方も安心な少人数制です。おけいこに必要な、きものと帯は無料でお貸しします。着付けに必要な小物類はお預かりします。手ぶらで気軽に通えます。ご都合に合わせて振替授業も可能です。期間は2019年3月末日まで。

青山まもの学院 03-3409-1051
〒107-0062 港区南青山5-7-17小原流会館5F
あおやまきもの 検索

耳より・お得情報

企画(株)創造
03-3986-3291